***Пустышки: использовать или нет?***

 Есть разные мнения об использовании пустышек, но чаще всего родители задаются вопросом, влияет ли продолжительное использование пустышки или бутылочки на речевое развитие?

 Длительное использование пустышки может привести к искривлению зубов. У маленьких детей нёбо еще продолжает формироваться, а вместе с ним формируется расположение зубов. Если пустышка или соска бутылочки часто соприкасается с небом, это может привести к образованию высокого узкого неба. Язык - самая сильная мышца, и именно он в норме помогает формированию неба. Узкое небо обычно мешает нормально глотать и правильно говорить.

 «Затыкание» рта соской может стать причиной того, что ребенок поздно начнет говорить и его речь будет недостаточно выразительной. Ребенок решит, что ему удобнее общаться жестами - ведь он привык не раскрывать рта из-за соски.

 Действительно, пустышка с повторяющимися сосательными движениями не дает нормально формироваться подвижности органов речи и способствует обязательному появлению дефектов произношения.

 С соской во рту, малыш не гулит, не лепечет, его артикуляционный аппарат не тренируется! Мышцы языка и губ выполняют однообразную, монотонную работу, совсем не способствующую их укреплению. В последствии, ребёнок - сосочник долго не сможет произвольно растянуть губы в улыбке. А это так необходимо для произнесения звуков [С], [З], [Ц], [Л], [Р]! Из-за неправильного положения губ, слова с этими звуками будут звучать искажённо. Кроме этого, язык, привыкнув находиться во время сосания пустышки между зубами, останется там и при произнесении слов. Большинство звуков приобретёт межзубное звучание, которое в народе называют «шепелявым». И это ещё не всё. Язык, долгое время пролежавшей под соской, на дне ротовой полости, скорей всего не сможет подняться вверх, к нёбу. Значит, возникнут трудности со звуками, так называемого, верхнего подъёма: [Ш], [Ж], [Щ], [Ч], [Л], [Р]. Приведённые примеры, - далеко не полный перечень речевых проблем, спровоцированных соской.

**Когда лучше всего отучать ребенка от пустышки?**

 Вредные детские привычки весьма разнообразны. К ним, помимо сосания пальцев и пустышек, относятся закусывание губ и языка, подсасывание губы или щеки, дыхание ртом и инфантильное глотание. Последнее часто возникает именно в результате длительного пристрастия к пустышке.

Поэтому логопеды и стоматологи рекомендуют, как можно раньше начинать отучать ребенка от сосания пустышки. Это нужно делать в возрасте двенадцать-восемнадцать месяцев, как только ребенок научится держать в руках кружку и начнет есть твердую пищу.

 **Чтобы отучить ребенка от пустышки:**

1. Ребёнок должен уметь засыпать и без соски. Вместо неё у него может быть любимая игрушка, подушка и одеяло, которые сделают кроватку привлекательным для него местом и смогут его успокоить и настроить на отдых.
2. Не разрешайте ребенку ходить и играть с соской во рту. Если он нарушит ваш запрет, не кричите на него, а объясните, что он вас очень огорчил.
3. Вместо бутылочки, кормите ребенка из тарелки. Ему будет приятно, что теперь он ест «как взрослый» и, скорее всего, он сам будет рад отказаться от соски.