

# Развитие правильной речи ребёнка в 3 - 4 года



Многие родители часто задают вопрос: "Что должен говорить ребенок в год, два, три, четыре?" В настоящее время педиатры не ставят жестких рамок, что и когда должен говорить ребенок, но все же существуют определенные нормы.

## Для чего нужны эти нормы и что является отклонениями?

Нормы нужны для своевременного выявления отклонений от нормы и коррекции этих отклонений.

В возрасте 3-4 лет **отклонениями от речевой нормы** считаются:

- полное отсутствие речи, сильное опоздание в появлении речи,
- в 3-4 года речь абсолютно невнятна,
- остановка развития речи на одном уровне,
- к 3-4 годам торопливая речь с проглатыванием слогов и слов, нарушение дыхательного ритма во время разговора.

## Что может привести к нарушениям речи?

1. Наследственность
2. Осложненная беременность матери ребенка, родовые травмы,
3. Заболевания малыша в первые 2 года после рождения
4. Неблагоприятное влияние среды на ребенка.

## Как развивать правильную речь ребёнка в 3 - 4 года?

Все мы хотим, чтобы речь нашего ребенка была грамотной, внятной. Ребенку 3-4 лет сложно овладевать сразу и грамматикой речи (согласовывать части речи в роде, числе, падеже, времени), и произношением звуков, и умением связно произносить свои мысли. Правильное произношение звуков идет параллельно с развитием фонематического слуха — как слышит, так и говорит. **Поэтому ни в коем случае нельзя сюсюкать с ребенком, взрослый должен говорить четко, внятно.**

Ребенок 3-4 лет еще не всегда регулирует свое речевое дыхание: не делает пауз между словами, фразами, проглатывает окончания слов, не всегда правильно ставит ударение в словах. А ведь от правильного речевого дыхания зависит красота и плавность звучания речи. Дети постепенно усваивают звуковую систему языка, осваиваются свистящие звуки: с, з, ц.

Следите за состоянием ротовой полости ребенка: здоровые зубы, гибкая уздечка, своевременное предотвращение хронических ларингитов.

Самый идеальный вариант развитие речи ребёнка – это развитие через игру.

Предлагаем вам несколько **логопедических игр** для детей, которые помогут в развитии правильной речи ребёнка.

## Развиваем дыхание

♦ Сдувайте с руки листики, лепестки, перышки.

### Пузырики

Необходимый инвентарь: вода, стакан, соломинки.

♦ Как играем: предложите ребенку посоревноваться — подуть в соломинку, опущенную в воду. У кого больше воздушных пузырей, тот и победил.

### Воздушные ватки

Необходимый инвентарь: цветные ватки для косметики.

♦ Как играем: подуйте на ватные шарики, лежащие на столе. У кого шарик улетит дальше, тот и победил. Сдувать ватки можно и с ладони — у кого дальше улетит, тот и победитель.



## Развиваем гибкость язычка

### Лошадка

♦ Как играем: предложите ребенку поцокать, как лошадка. Цокать нужно язычком, прижимая его к альвеолам верхних зубов.

### Лопатка

♦ Как играем: широкий расслабленный язык слегка высунуть изо рта и положить на нижнюю губу. Удерживать на счёт от 1-10.

### Змейка

♦ Как играем: открыть рот, высунуть язык как можно дальше вперёд, напрячь мышцы языка, сделав его узеньким. Удерживать на счёт от 1-10.

### Чистим зубки

♦ Как играем: открыть рот. «Почистить» языком верхние зубы. Сначала с внутренней стороны, потом с внешней, делая медленные движения влево – вправо. То же с нижними зубами.

### Горка

♦ Как играем: широко открыть рот. Опустить челюсть как можно ниже. Широким языком упереться в нижние передние зубы. Плотно прижать боковые края спинки языка к коренным зубам. Расслабить.

### Чашечка

♦ Как играем: открыть рот. Положить широкий язык на расслабленную нижнюю губу. Поднять вверх края языка в форме чашечки. Удерживать на счёт 1-10.

**Успехов!**