# План работы школьного спортивного клуба

# «Метеор»

**Цель:**

Формирование потребности у учащихся в систематических занятиях физической культурой и спортом.

**Задачи:**

* укреплять здоровье учащихся и улучшать их физическую подготовку;
* пропагандировать здоровый образ жизни, формировать позитивные жизненные установки подрастающего поколения;
* воспитывать ответственное отношение к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;
* развивать активную жизненную позицию через участие учащихся в спортивной жизни школы и города;
* увеличивать двигательную активность учащихся средствами физической культуры (физкультминутки, внеклассная и внешкольная работа).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Месяц** | **Организационные мероприятия** | **Ответственный** |
| 1 | **Сентябрь** | 1.Заседание совета клуба «Метеор»* Утверждение совета клуба
* Составление плана работы на учебный год
* Распределение обязанностей
 |  Руководитель клуба совет клуба |
| 2. «День здоровья» ГТО 5-11 классы3. Турслет 8-11 классы4. спортвные соревнования «Туристенок»(2-4 классы) | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 2 | **Октябрь** | 1. Подготовка и проведение «Весёлых стартов» для учащихся 1-4 классов
2. «Весёлые старты» для учащихся 1-4 классов (муниципальные)
 | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 2. Организация школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | Руководитель клуба совет клуба |
| 3. Сбор материалов и подготовка инструкторов для проведения физкультминуток.  | Совет клуба |
| 3 | **Ноябрь** | 1. Проведение первенства школы по пионерболу среди учащихся 6-7 классов | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 2. Организация и проведение общешкольной зарядки | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 3. Заседание совета клуба «Метеор»: * **Подведение итогов за первую четверть**
* **Планирование работы ШСК на вторую четверть**
 | Руководитель клуба совет клуба |
| 4. Сбор материала и подготовка лекторской группы для выступления в 1-4 классах по теме «Здоровье в твоих руках» | Руководитель клуба совет клуба |
| 4 | **Декабрь** | 1. Проведение первенства школы по баскетболу среди учащихся 5 классов
 | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 1. .Проведение спортивно-оздоровительных игр Город, Хвост Дракона, Городки для учащихся 1-4 классов
 | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 3 . Проведение муниципальных соревнований «Президентские состязания» | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 5 | **Январь** | 1.Заседание совета клуба «Комета»:* Подведение итогов за полугодие
* Отчет спортивно - массового сектора о проведенной работе
 | Руководитель клуба совет клуба |
| 2. Подготовка инструкторов для проведения подвижных перемен.  | Совет клуба |
| 3.Проведение первенства школы по волейболу для учащихся 9-11 классов       | Руководитель клуба, совет клуба |
| 6 | **Февраль** | 1.Подготовка и проведение товарищеского турнира по волейболу среди учителей и учащихся школы | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |
| 1. Подготовка и проведение спортивного праздника «Аты-баты, шли солдаты посвященного дню Защитника Отечества
2. Лыжные соревнования памяти Бориса Рукавицына
3. Соревнования по лазертагу
 | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |
| 7 | **Март** | 1. Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященного празднику 8 марта | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |
| 2. Подготовка и проведение турнира подвижных игр для учащихся 1-4 классов | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 8 | **Апрель** | 1. Сбор материалов, подготовка и проведение Единого классного часа в рамках «Всемирного дня здоровья» | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 2. Проведение первенства школы по мини-футболу для учащихся 8 классов | Учителя физической культуры, совет клуба |
|  |  | 1. Организация выставки рисунков на тему «Я выбираю спорт, я выбираю здоровье» в рамках Всемирного дня здоровья
 | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 9 | Май | Подготовка и проведение легкоатлетической эстафеты, посвященной 9 Мая (участвуют 6 классы)Итоговое заседание клуба* Подведение итогов года
* Отчет председателя совета клуба
* Составление плана на следующий учебный год
* Планирование секций на следующий учебный год
* Планирование спортивно-оздоровительной работы в школьном летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием
 | Учителя физической культуры, совет клубаРуководитель клуба, совет клуба |