# План работы школьного спортивного клуба

# «Метеор»

**Цель:**

Формирование потребности у учащихся в систематических занятиях физической культурой и спортом.

**Задачи:**

* укреплять здоровье учащихся и улучшать их физическую подготовку;
* пропагандировать здоровый образ жизни, формировать позитивные жизненные установки подрастающего поколения;
* воспитывать ответственное отношение к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;
* развивать активную жизненную позицию через участие учащихся в спортивной жизни школы и города;
* увеличивать двигательную активность учащихся средствами физической культуры (физкультминутки, внеклассная и внешкольная работа).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Месяц** | **Организационные мероприятия** | **Ответственный** |
| 1 | **Сентябрь** | 1.Заседание совета клуба «Метеор»   * Утверждение совета клуба * Составление плана работы на учебный год * Распределение обязанностей | Руководитель клуба  совет клуба |
| 2. «День здоровья» ГТО 5-11 классы  3. Турслет 8-11 классы  4. спортвные соревнования «Туристенок»  (2-4 классы) | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 2 | **Октябрь** | 1. Подготовка и проведение «Весёлых стартов» для учащихся 1-4 классов 2. «Весёлые старты» для учащихся 1-4 классов (муниципальные) | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 2. Организация школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | Руководитель клуба совет клуба |
| 3. Сбор материалов и подготовка инструкторов для проведения физкультминуток. | Совет клуба |
| 3 | **Ноябрь** | 1. Проведение первенства школы по пионерболу среди учащихся 6-7 классов | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 2. Организация и проведение общешкольной зарядки | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 3. Заседание совета клуба «Метеор»:   * **Подведение итогов за первую четверть** * **Планирование работы ШСК на вторую четверть** | Руководитель клуба совет клуба |
| 4. Сбор материала и подготовка лекторской группы для выступления в 1-4 классах по теме «Здоровье в твоих руках» | Руководитель клуба  совет клуба |
| 4 | **Декабрь** | 1. Проведение первенства школы по баскетболу среди учащихся 5 классов | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 1. .Проведение спортивно-оздоровительных игр Город, Хвост Дракона, Городки для учащихся 1-4 классов | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 3 . Проведение муниципальных соревнований «Президентские состязания» | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 5 | **Январь** | 1.Заседание совета клуба «Комета»:   * Подведение итогов за полугодие * Отчет спортивно - массового сектора о проведенной работе | Руководитель клуба  совет клуба |
| 2. Подготовка инструкторов для проведения подвижных перемен. | Совет клуба |
| 3.Проведение первенства школы по волейболу для учащихся 9-11 классов | Руководитель клуба, совет клуба |
| 6 | **Февраль** | 1.Подготовка и проведение товарищеского турнира по волейболу среди учителей и учащихся школы | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |
| 1. Подготовка и проведение спортивного праздника «Аты-баты, шли солдаты посвященного дню Защитника Отечества 2. Лыжные соревнования памяти Бориса Рукавицына 3. Соревнования по лазертагу | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |
| 7 | **Март** | 1. Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященного празднику 8 марта | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |
| 2. Подготовка и проведение турнира подвижных игр для учащихся 1-4 классов | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 8 | **Апрель** | 1. Сбор материалов, подготовка и проведение Единого классного часа в рамках «Всемирного дня здоровья» | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 2. Проведение первенства школы по мини-футболу для учащихся 8 классов | Учителя физической культуры, совет клуба |
|  |  | 1. Организация выставки рисунков на тему «Я выбираю спорт, я выбираю здоровье» в рамках Всемирного дня здоровья | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 9 | Май | Подготовка и проведение легкоатлетической эстафеты, посвященной 9 Мая (участвуют 6 классы)  Итоговое заседание клуба   * Подведение итогов года * Отчет председателя совета клуба * Составление плана на следующий учебный год * Планирование секций на следующий учебный год * Планирование спортивно-оздоровительной работы в школьном летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием | Учителя физической культуры, совет клуба  Руководитель клуба, совет клуба |