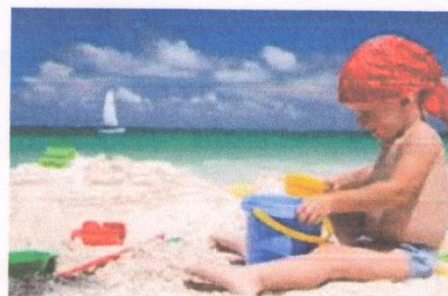


Безопасность на воде

Лето – самая прекрасная пора для отдыха! А как может быть летний отдых без брызг и веселья на воде? Конечно никак! И именно поэтому, чтобы отдых был как можно лучше и веселее, необходимо всегда помнить о нескольких простых правилах хорошего поведения при купании.



Помните, вода – это всё-таки опасно: там может быть сильное течение, или резкая глубина, ноги могут запутаться в водорослях, или солнышко припечь голову.

А соблюдая правила хорошего поведения, вы всегда сможете спокойно наслаждаться прохладными брызгами и играть на воде без всяких опасностей.

1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду (на краю пристани, мосту, крутом берегу).
2. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать.
3. Не ныряй в незнакомых местах.
4. Не заплывай далеко на надувных предметах.
5. Не заплывай за буйки.
6. Не подплывай близко к судам.
7. Не раскачивай лодку, не ходи по ней и не перегибайся через борт.
8. Не затевай шумных игр на плавающих средствах (лодках, катерах, надувных матрасах, плотках и т.д.).
9. Нельзя, играя на воде, тянуть друг друга под воду, топить.

Некоторые из вас уже умеют плавать, однако это ещё не значит, что с вами ничего не может случиться. Главное во всём нужно слушаться взрослых, так как именно они в первую очередь заботятся о вас! Но если на ваших глазах произошло несчастье, и кто-то тонет. Что же надо делать в первую очередь?

1. Сразу кричи: «Человек тонет!» – чтобы привлечь внимание.
2. Не стоит сломя голову бросаться в воду.
3. Если в речке тонет друг,
Если он идет на дно,
Кинь ему веревку, круг,
Палку, мяч или бревно.
4. Если возможно, то надо помочь человеку. Но если вы плохо плаваете, не уверены в своих силах, то не лезьте в воду. Иначе спасти придется уже двоих.

**Соблюдение мер предосторожности –
основное условие безопасности на воде!**