**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор  *И.И.Дедкина***

**ПЛАН**

**мероприятий, направленных на охват школьным питанием обучающихся, пропаганде здорового питания**

**на 2019 — 2020 год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.

2. Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием

3. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Обеспечение бесплатным и льготным питанием категорий учащихся, установленных в Ярославской области;

2. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.  
5. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от

качества питания.

2. 100% охват горячим питанием обучающихся.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
| **1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания** | | | |
| 1.1 | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | Администрация школы |
| 1.2 | Проведение текущего ремонта школьной столовой. | июнь — август | Директор, зам. директора по АХР |
| 1.3 | Оформление столовой (Стенды «Здоровое питание») | август | Директор, зам. директора по АХР |
| 1.4 | Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды. | сентябрь | Ответственный за питание |
| 1.5 | Осуществление контроля качества и безопасности питания. | Ежедневно | Ответственный за питание, медсестра |
| 1.6 | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся |  |  |
| **2. Организация и проведение диагностических мероприятий** | | | |
| 2.1 | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Сентябрь, январь | Зам. директора по ВР |
| 2.2 | Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании. | Сентябрь, октябрь | Совет старшеклассников |
| 2.3 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | Октябрь, апрель | Медсестра |
| 2.4 | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга. | Октябрь, апрель | Медсестра |
| 2.5 | Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания. | ноябрь | Зам. директора по ВР |
| **3. Работа с обучающимися.**  **Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию** | | | |
| 3.1 | Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | Сентябрь -октябрь | Классные руководители, учителя биологии, ОБЖ. |
| 3.2 | Конкурс «Дружный и здоровый класс». | В течение года | Зам. директора по ВР |
| 3.4. | Освещение вопросов правильного питания школьников на страницах школьной газеты «Перемена». | В течение года | Зам. директора по ВР, Совет старшеклассников |
| 3.5. | Оформление информационных стендов»:- «Мы – здоровое поколение»;- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» | В течение года | Зам. директора по ВР, Совет старшеклассников |
| 3.6 | Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!» | сентябрь | Зам. директора по ВР, Совет старшеклассников |
| 3.7 | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». | декабрь | Учитель технологии, классные руководители |
| 3.8 | Конкурс плакатов «Здоровое питание».  Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе …» | апрель | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 3.9 | Организация выставок литературы «Правильное питание- основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть» | В течение года | Зав. библиотекой |
| **4. Работа с родителями** | | | |
| 4.1 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания. | В течение года | Медсестра, классные руководители |
| 4.2 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года | Администрация, классные руководители |
| 4.3 | Родительское собрание «Школьное питание.» | октябрь | Администрация школы |
| 4.4 | Лекторий для родителей «Правильное питание — залог здоровья». | В течение года | Медсестра, классные руководители |
| 4.5 | Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой. |  |  |
| **5. Работа с педагогами** | | | |
| 05.09.19 | Совещание «О порядке организации питания школьников в 2019 – 2020 учебном году» | сентябрь | Директор школы, ответственный за питание |
| 10.10.19 | Методические совещания по вопросам организации правильного питания, охвата обучающихся школьным питанием | октябрь | Зам. директора по ВР, рук.МО классных руководителей, медсестра |
| 05.03.20 | Семинар классных руководителей по обмену опытом «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания» | март | Зам. директора по ВР, рук.МО классных руководителей |