**План мероприятий СОШ №24 им. Бориса Рукавицына, проводимых с участием школьного спортивного клуба, в 2019/2020 учебном году**

**Цель:**

Формирование потребности у учащихся в систематических занятиях физической культурой и спортом.

**Задачи:**

* укреплять здоровье учащихся и улучшать их физическую подготовку;
* пропагандировать здоровый образ жизни, формировать позитивные жизненные установки подрастающего поколения;
* воспитывать ответственное отношение к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;
* развивать активную жизненную позицию через участие учащихся в спортивной жизни школы и города;
* увеличивать двигательную активность учащихся средствами физической культуры (физкультминутки, внеклассная и внешкольная работа).

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата проведения | Название мероприятия | Краткое описание мероприятия | Время и место проведения мероприятия | Клуб (ы)- участник (и) | Ответственное лицо, контакты | Примечание |
| 1 | **Сентябрь****(10 сентября)** | Заседание совета клуба «Метеор» | Утверждение совета клубаСоставление плана работы на учебный годРаспределение обязанностей | Спортивный зал 12.00 |  | Руководитель клуба совет клуба |  |
| 2 | **Сентябрь****(6 сентября)** | День открытых дверей в с/к «Метеор» | Экскурсия по спортивному комплексу с описанием направлений, которые он охватывает | с/к «Метеор»14.00 | 2-3 классы | Классные руководители, учителя ФК |  |
| 3 | **Сентябрь** | «День здоровья» ГТО  |  | Стадион с/к «Метеор»С/З СОШ №24 | 5-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 4 | **Сентябрь****(13 сентября)** | Турслет  | Выездной туристический слет (полоса препятствий, стенгазета, вязание узлов, приготовление пищи на костре) |  | 8-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 5 | **Сентябрь****(14 сентября** | День спорта  | Показательные выступления спортсменов города, мастер-классы, игры и эстафеты | Стадион с/к «Метеор» | 1-11 классы | Классные руководители, Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 6 | **Сентябрь****(17 сентября)** | спортвные соревнования «Туристенок» | Эстафеты на свежем воздухе | Стадион с/к «Метеор»С/З СОШ №24 | 2-4 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 7 | **Сентябрь (21, 28 сентября)** | Организация школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | Проведение теоретической и практической части олимпиады по физической культуре | С/З СОШ №24 | 7-11 класс | Руководитель клуба совет клуба |  |
| 8 | **Октябрь****(10 октября)** |  «Весёлые старты»  | Эстафеты | С/З СОШ №24 | 1-4 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 9 | **Октябрь** | Сбор материалов и подготовка инструкторов для проведения физкультминуток. |  | С/З СОШ №24 |  | Совет клуба |  |
| 10 | **Октябрь** **(20 октября)** | «Весёлые старты» (муниципальные) | Эстафеты |  | 1-4 классы | Классные руководители, Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 11 | **Ноябрь** | Соревноваеия «Пионербол» | Проведение первенства школы по пионерболу среди учащихся | С/З СОШ №24 | 6-7 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 12 | **Ноябрь** | Общешкольная зарядка | Организация и проведение общешкольной зарядки | Актовый зал | 1-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 13 | **Ноябрь** | Заседание совета клуба «Метеор» | **Подведение итогов за первую четверть****Планирование работы ШСК на вторую четверть** | С/З СОШ №24 |  | Руководитель клуба, совет клуба |  |
| 14 | **Ноябрь** | «Здоровье в твоих руках» | Сбор материала и подготовка лекторской группы для выступления в 1-4 классах  | С/З СОШ №24 | 7-11 класс | Руководитель клуба, совет клуба |  |
| 15 | **Декабрь** | Соревнования «Баскетбол» | Проведение первенства школы по баскетболу среди учащихся 5 классов | С/З СОШ №24 | 5 класс | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 16 | **Декабрь** | «День спорта» | Проведение спортивно-оздоровительных игр Взятие города, Хвост Дракона, Городки для учащихся | Спортплощадка, С/З СОШ №24 | 1-4 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 17 | **Декабрь** | «Президентские состязания» | Проведение муниципальных соревнований «Президентские состязания» |  | 1-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 18 | **Январь** | Заседание совета | Подведение итогов за полугодиеОтчет спортивно - массового сектора о проведенной работе | С/З СОШ №24 |  |  |  |
| 19 | **Январь** | «Подвижная перемена» | Подготовка инструкторов для проведения подвижных перемен. | С/З СОШ №24 |  | Совет клуба |  |
| 20 | **Январь** | Соревнования «Волейбол» | Проведение первенства школы по волейболу для учащихся  | С/З СОШ №24 | 9-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 21 | **Февраль** | Товарищеская встреча | Подготовка и проведение товарищеского турнира по волейболу среди учителей и учащихся школы | С/З СОШ №24 | Учителя, сборная школы | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |  |
| 22 | **Февраль** | «Аты-баты, шли солдаты» | Подготовка и проведение спортивного праздника «Аты-баты, шли солдаты» посвященного дню Защитника Отечества | С/З СОШ №24, спортплощадка | 1-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ |  |
| 23 | **Март** | «8 марта –женский день» | Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященного празднику 8 марта | С/З СОШ №24 | 5-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |  |
| 24 | **Март** | «Фестиваль народных игр» | Подготовка и проведение турнира подвижных игр для учащихся 1-4 классов | С/З СОШ №24 | 1-4 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 25 | **Апрель** | «Всемирный день здоровья» | Сбор материалов, подготовка и проведение Единого классного часа в рамках «Всемирного дня здоровья» | С/З СОШ №24 | 1-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |  |
| 26 | **Апрель** | «Минифутбол» | Проведение первенства школы по мини-футболу для учащихся | С/З СОШ №24 | 8 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 27 | **Апрель** | «Всемирный день здоровья» | Организация выставки рисунков на тему «Я выбираю спорт, я выбираю здоровье» в рамках Всемирного дня здоровья | Актовый зал | 1-7 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 28 | **Май** | Итоговое заседание клуба | Подведение итогов годаОтчет председателя совета клубаСоставление плана на следующий учебный годПланирование секций на следующий учебный годПланирование спортивно-оздоровительной работы в школьном летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием |  |  | Руководитель клуба, совет клуба |  |

\*Возможны небольшие изменения в плане работы спортклуба и датах проведения мероприятий