

## Чек лист.

### Обеспечиваем безопасность в квартире для тоддлеров.

Toddler — хорошее англоязычное слово, которым называют ребёнка, только начавшего ходить, то есть в возрасте от 1 года до 3 лет. Чем старше он становится, тем больше хочет принимать самостоятельные решения, и запреты часто приводят его в бешенство. Поэтому нужно действовать на опережение и заранее исключать опасности.

Для этого взгляните на пространство своего дома с позиции маленького роста и возрастом человека без жизненного опыта — снизу. Полежите на полу, походите на четвереньках. Опасным для ребёнка может стать всё, до чего он может дотянуться, но, проанализировав основные виды бытовых детских травм, можно составить вполне конкретный список потенциальных рисков.

### Главные источники детских травм дома

Источник опасности	Пример	Возможная травма
Электричество, газ, горячее	Кухонная плита, духовка, чайник, кипятилок и горячая пища, обогреватели, розетки.	Удар электрическим током, ожоги в результате касания или опрокидывания.
Бытовая химия	Средства для мытья посуды/ стирки в любом виде, инсектициды.	Отравление, удушье из-за проглатывания капсул/таблеток.
Домашняя аптечка	Любые лекарства и витамины в форме таблеток, капсул, сиропов.	Отравление, передозировка, тяжёлые побочные эффекты, механическое удушье.
Тяжёлые предметы, мебель	Незакреплённые стеллажи, шкафы, комоды, стулья, вазы на столах, цветы на подоконниках, телевизоры и мониторы на тумбах.	Ушибы и ссадины из-за ударов об острые углы, защемление пальцев ящиками и дверями, травмы из-за падений предметов на ребёнка.

Мелкие предметы	Батарейки, монеты, пуговицы, гайки, детали игрушек, конструктора.	Удушье из-за попадания и застревания в дыхательных путях, проблемы с внутренними органами из-за проглатывания.
Высота	Окна, подоконники, лестницы, мебель (кровати, диваны, столы, стеллажи)	Падения, ушибы, переломы, сотрясения.
Острые предметы	Иглы, ножи, гвозди, строительные инструменты (отвёртки, свёрла, пилы, лобзики, ножовки)	Порезы, проколы, электротравмы из-за введения в розетки/нарушения целостности проводов
Двери	Межкомнатные, входные.	Защемление пальцев во время игры или по неосторожности.

Это обобщённый перечень. В зависимости от того, частный дом или многоквартирный, газифицированный или нет, большой площади или маленькой и т.д. источники опасности будут варьироваться. Устраняйте их, ориентируясь на ваши обстоятельства.

**Берегите детей от опасностей! Они самое дорогое в вашей жизни!**

