**План мероприятий СОШ №24 им. Бориса Рукавицына, проводимых с участием школьного спортивного клуба, в 2022/2023 учебном году**

**Цель:**

Формирование потребности у учащихся в систематических занятиях физической культурой и спортом.

**Задачи:**

* укреплять здоровье учащихся и улучшать их физическую подготовку;
* пропагандировать здоровый образ жизни, формировать позитивные жизненные установки подрастающего поколения;
* воспитывать ответственное отношение к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;
* развивать активную жизненную позицию через участие учащихся в спортивной жизни школы и города;
* увеличивать двигательную активность учащихся средствами физической культуры (физкультминутки, внеклассная и внешкольная работа).

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата проведения | Название мероприятия | Краткое описание мероприятия | Время и место проведения мероприятия | Клуб (ы)- участник (и) | Ответственное лицо, контакты | Примечание |
| 1 | **Сентябрь** | Заседание совета клуба «Метеор» | Утверждение совета клуба  Составление плана работы на учебный год  Распределение обязанностей | С Онлайн на платформе ZOOM |  | Руководитель клуба  совет клуба |  |
| 3 | **Сентябрь** | «День здоровья»  Челендж «100000 шагов» | Подготовка к сдаче норм ГТО  В рамках всероссийской акции «Вместе всей семьей» | Стадион с/к «Метеор» | 5-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 4 | **Сентябрь** | «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!» | Конкурс тематических рисунков, агитационных плакатов | Группа СОШ №24 вконтакте | 1-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 5 | **Сентябрь** | «Здоровым быть модно!» | Викторина по ЗОЖ | Группа СОШ №24 вконтакте | 1-4 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 6 | **Сентябрь** | Организация школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | Проведение теоретической и практической части олимпиады по физической культуре | С/З СОШ №24 | 7-11 класс | Руководитель клуба совет клуба |  |
| 7 | **Октябрь** | Творческий конкурс рисунков | Рисунки грамот | Группа вконтакте СОШ №24 | 1-4 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 8 | **Октябрь** | Сбор материалов и подготовка инструкторов для проведения физкультминуток. |  | С/З СОШ №24 |  | Совет клуба |  |
| 9 | **Октябрь** | «Подтянись к движению» | Акция ГТО без границ | Группа вконтакте СОШ №24 | 5-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 10 | **Октябрь** | «Веселые старты» | Эстафеты | С/З СОШ №24 | 1-4 классы | Классные руководители, Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 11 | **Октябрь** | «Почему я выбираю спорт» | Эссе, рассказ | Группа СОШ №24 вконтакте | 1-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 12 | **Ноябрь** | «Ни дня без спорта» | Онлайн конкурс на лучшую утреннюю зарядку | Группа вконтакте СОШ №24 | 1-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 13 | **Ноябрь** | Заседание совета клуба «Метеор» | **Подведение итогов за первую четверть**  **Планирование работы ШСК на вторую четверть** | Онлайн на платформе ZOOM |  | Руководитель клуба, совет клуба |  |
| 14 | **Ноябрь** | «Здоровье в твоих руках» | Сбор материала и подготовка выступления в 1-4 классах | С/З СОШ №24 | 7-11 класс | Руководитель клуба, совет клуба |  |
| 15 | **Декабрь** | «Спортивная семья» | Конкурс видеороликов | Группа вконтакте СОШ № 24 | 1-11 класс | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 16 | **Декабрь** | «Новый год в спортивном клубе» | Проведение спортивно-оздоровительных игр Взятие города, Хвост Дракона, ринго, Городки для учащихся | Спортплощадка, С/З СОШ №24 | 5-11классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 17 | **Декабрь** | #яВыбираюСпорт | Фотоконкурс |  | 1-11класс |  |  |
| 18 | **Декабрь** | «Президентские состязания» | Проведение муниципальных соревнований «Президентские состязания» | Группа вконтакте СОШ № 24 | 1-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 19 | **Январь** | Заседание совета | Подведение итогов за полугодие  Отчет спортивно - массового сектора о проведенной работе | С/З СОШ №24 |  |  |  |
| 20 | **Январь** | «Подвижная перемена» | Подготовка инструкторов для проведения подвижных перемен. | С/З СОШ №24 |  | Совет клуба |  |
| 21 | **Январь** | Соревнования «Волейбол» | Проведение первенства школы по волейболу для учащихся | С/З СОШ №24 | 9-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 22 | **Февраль** | Товарищеская встреча | Подготовка и проведение товарищеского турнира по волейболу среди учителей и учащихся школы | С/З СОШ №24 | Учителя, сборная школы | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |  |
| 23 | **Февраль** | «Аты-баты, шли солдаты» | Подготовка и проведение спортивного праздника «Аты-баты, шли солдаты» посвященного дню Защитника Отечества | С/З СОШ №24, спортплощадка | 1-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ |  |
| 24 | **Март** | «8 марта –женский день» | Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященного празднику 8 марта | С/З СОШ №24 | 5-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |  |
| 25 | **Апрель** | «Всемирный день здоровья» | Сбор материалов, подготовка и проведение Единого классного часа в рамках «Всемирного дня здоровья» | С/З СОШ №24 | 1-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители |  |
| 26 | **Апрель** | «Минифутбол» | Проведение первенства школы по мини-футболу для учащихся | С/З СОШ №24 | 8 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 27 | **Апрель** | «Всемирный день здоровья» | Организация выставки рисунков на тему «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам» в рамках Всемирного дня здоровья | Актовый зал | 1-7 классы | Учителя физической культуры, совет клуба |  |
| 28 | **Май** | Итоговое заседание клуба | Подведение итогов года  Отчет председателя совета клуба  Составление плана на следующий учебный год  Планирование секций на следующий учебный год  Планирование спортивно-оздоровительной работы в школьном летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием |  |  | Руководитель клуба, совет клуба |  |

\*Возможны небольшие изменения в плане работы спортклуба и датах проведения мероприятий